

Pátek 20. 3. 2020

Dnes se zaměříme na procvičení obou mozkových hemisfér.

Vaše levá mozková hemisféra umí rozdělit celek na jednotlivé části, zaměřuje se na detaily. Je pro ni typické lineární, logické a analytické myšlení.

Pravá mozková hemisféra pro vytvoření celku věci syntetizuje a zaměřuje se na všeobecnosti. Je pro ni typické kreativní, syntetické myšlení, hledá všude vzory a konfigurace.

Při dnešním cvičení musíte využít potenciál obou mozkových hemisfér, abyste spolu s dobrou pozorností a koncentrací dosáhli cíle.

Na následujících řádcích najdete citáty známých osobností na téma zdraví. Některé Vám mohou připadat zajímavé, nadčasové, jiné trefné, výstižné, či zábavné.

Abyste si je mohli přečíst, musíte věty rozšifrovat. Klíčem k řešení jsou anagramy – slovní hříčky, v češtině nazývané též přesmyčky. V jednotlivých slovech citovaných vět jsou popřehazovaná písmena.

Když v každém jednotlivém slově uspořádáte písmena správně, dostanete řešení. Nejlepší na začátek bude, když začnete nejkratšími slovy.

Vzor: ruHá an ot! znamená Hurá na to! ☺

- 1. Fjodor Michajlovič Dostojevskij:** „áLsuk, todsvlín a brrkýats cusoit jobteřupe nonemýc ndyěk cíve žne vyešchn lkéy.“
- 2. Božena Němcová:** „Čostati ej plů zvirad a losevest léec.“
- 3. Voltaire:** „ozohdRl jmes es btý nastřštý, žropeto ej ot dbéro rpo ém dvrazí.“
- 4. Mark Twain:** „ěPnatr ýijjedn spobzů, ajk is chaaozvt darzví, ej síťj, oc it ncháuten, típ, oc es it šikolví, a dalět, oc es it chceen.“
- 5. Menandros:** „ocemNné ělto ořeetbpuj křalée, cnánemo šdue íletepř.“

6. **Henry David Thoreau:** „Mliě chyobm zdvároati vous ovuahd, a en své zánoufí, sovu duboro sylv a dvírza, a en souv chroub, a tistaar es, bay es zokunáa nelaířši.“
7. **Arthur Schopenhauer:** „aZdvří nneí vmší, lae zeb ríazdv ej vneřcho ímnič.“
8. **Benjamin Franklin:** „Borz sptá, čavasz vátst, ot ej caest ek zadírv a drooustim.“
9. **Václav Matěj Kramerius :** „sláVee msly a scrde koojnép soju jplešine lévéko por díravz.“
10. **Arnold Schwarzenegger:** „oT njlpšeeí, oc žumtee laděut pro vesoj zdvíra, ej čicitv.“
11. **Jonathan Swift:** „Nímeejlpši likéař an stěvě josu rd. Smtďříý, rd. Kdýlin a rd. Výelse.“
12. **Šalamoun:** „Scerd sevlée oebrsučtvj kajo lékařství, ael dchu zorkcemouný vesuyšuj ioskt.“