

Neděle 21. 3. 2021

Orientace v osobní realitě

V tomto cvičení se zaměříme na Vaši pozornost a vnímavost vůči sobě a okolní realitě. Zodpovězte následující otázky bez toho, abyste si odpovědi na ně dopředu ověřovali v reálných situacích. Vyzkoušíte si, jak pozorně vnímáte dění kolem sebe.

- a) Jak se jmenuje park, který je nejbližší Vašemu domovu?
- b) Ve kterém měsíci slaví svátek František?
- c) Jakou maximální rychlostí jste se v tomto měsíci pohybovali?
- d) Kdy naposledy jste vynášeli odpadky?
- e) Jaká fotografie byla na titulní stránce časopisu, který jste naposledy četli?
- f) Pod jakým číslem na TV ovladači máte uloženou televizní stanici ČT sport?
- g) Pokuste se určit co nejpřesněji, kolik metrů dělí Vaše bydliště a nejbližší dopravní značku označující konec města nebo obce.
- h) Ve kterém obchodě jste naposledy kupovali zavařovací víčka?
- i) Kolik stran jste přečetli z knihy, kterou máte momentálně rozečtenou?
- j) Komu jste naposled něco darovali a co máte od někoho půjčeného?